|  |
| --- |
|  |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  C:\Users\User\Desktop\ПИСЬМА\новый лого.png |  |  |

 |
| **Памятка по предупреждению выпадения детей из окон****ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛИ!**Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:* Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
* Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.
* Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
* Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.
* Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.
* Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научиться открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.
* Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).
* Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша.
* Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

**Но все же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребенка одного, а брать с собой.****В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребенка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребенком.****Конечно, от всего невозможно застраховаться, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребенка, мы обязаны!**C:\Users\User\Desktop\ПИСЬМА\уч пегас.png |  |